

スポーツファシリティマネージメント 提案書

ホテル日航姫路 内 ガーデンクラブ 運営管理業務受託会社

モトヤマスポーツ株式会社

メニュー

当社は、長年ホテル内のフィットネスクラブの運営管理業務を行ってきたスポーツファシリティ管理運営のプロフェッショナルです。

貴ホテルでは、現在のスポーツファシリティの運営管理にご満足されていますでしょうか？

せっかく大きなフロア面積を占め、水道光熱費がかかっているのに、満足な収益が上がっていない、インストラクターの確保に苦労していて

顧客の満足度が低い ……などのお悩みはありませんか？

当社では 下表のような お客様のニーズに対応して 貴施設の運営のお手伝いをいたします。

| 契約形式 | 内 容 |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 運営管理業務 受託方式 | 御社のスポーツファシリティのトータルマネージメントをモトヤマスポーツが受託します。 現状の人件費を合理化し、かつ、サービスの向上を実現します。 |
| 指導業務 受託方式 | プール、ジム、スタジオ でのレッスンの指導運営をモトヤマスポーツが受託します。 経験豊富なベテランインストラクターによる指導により、顧客満足度アップを実現します。 |
| コンサルティング 方式 | 現状の分析をもとに、クラブのプラン・システムの変更に関してトータルにアドバイス 利用者の満足度アップにより、会員増・増収・増益をはかります。 |

教室 例

プールとスタジオにおいて フリーレッスンと 有料レッスンを展開します。 所属インストラクターは大阪府下、神戸市内に在住しています。

| | 日曜日 | | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | |
|-------|-------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------|
| | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | |
| 9:00 | | | 流水腰痛水泳 ※アカデミー/ 有料レッスン | おはようストレッチ バランスアップ BOSU | 流水健康コース ※アカデミー/ 有料レッスン | | 流水健康コース ※アカデミー/ 有料レッスン | | | | | | | | 9:00 |
| 10:00 | | | | | 流水健康コース ※アカデミー/ 有料レッスン | | 流水健康コース ※アカデミー/ 有料レッスン | | お目覚めエアロ | 流水健康コース ※アカデミー/ 有料レッスン | お目覚め体操 | 流水健康コース ※アカデミー/ 有料レッスン | ボクシングエアロ ※アカデミー/ 有料レッスン | 流水健康コース ※アカデミー/ 有料レッスン | 10:00 |
| 11:00 | おはようストレッチ | 青竹体操 | 水慣れ教室 | POWER SHAPE | | シェイプアップ・ヨガ | 流水健康コース ※アカデミー/ 有料レッスン | | MUSCLE FUNK | | お楽しみエアロ | | アンチエイジングTR | 流水健康コース ※アカデミー/ 有料レッスン | 11:00 |
| 12:00 | エアロ基本 | ローインパクト エアロ | 歩いてスリム | デトックス エアロ | プライベート ※有料 | エアロ基本 | 歩いてスリム | 脂肪燃焼 エアロ | | プライベート ※有料 | | ボディポテンシャル | オリジナル エアロ | | 12:00 |
| 13:00 | | ブラッシュアップヨガ ※アカデミー/ 有料レッスン | ウォーター コンディショニング | スーパー ダイエット ※アカデミー/ 有料レッスン | アクア シェイプ | 簡単ボディシェイプ ※アカデミー/ 有料レッスン | アクアピクス | スーパー ダイエット ※アカデミー/ 有料レッスン | | 楽しく4泳法 | フラダンス中級 ※アカデミー/ 有料レッスン | 水慣れ教室 | | クロール・ 背泳ぎ | 13:00 |
| 14:00 | ダンシングエアロ ※一般より アカデミー参加有 | | | クロール・ 背泳ぎ | ファンデーション トレーニング ※アカデミー/ 有料レッスン | | 平泳ぎ・ バタフライ | | | プライベート ※有料 | | | 操整体教室 ※アカデミー/ 有料レッスン | アクアピクス | 14:00 |
| 15:00 | | | プライベート ※有料 | イントロデュース・ インド・ウイズ・ヨガ ※アカデミー/ 有料レッスン | プライベート ※有料 | | プライベート ※有料 | | | | 大人のための バレエ ※アカデミー/ 有料レッスン | | プライベート ※有料 | 引き締めエアロ | 15:00 |
| 16:00 | オリジナル エアロ | アロマ リラクゼーション | | | フラダンス 初級 ※アカデミー/ 有料レッスン | | | | | | | | | | 16:00 |
| 17:00 | | | | | 肩こり 腰痛体操 | | | | | | | | ヒーリングヨガ ※アカデミー/ 有料レッスン | バランスアップ BOSU | 17:00 |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | アロマ リラクゼーション | 18:00 |
| 19:00 | | MUSCLE FUNK | | 引き締め トレーニング | | MUSCLE FUNK | | | | | MUSCLE FUNK | | | MUSCLE FUNK | 19:00 |
| 20:00 | | 脂肪燃焼 エアロ | | ヨ ガ | エンジョイ スイム | 脂肪燃焼 エアロ | | オリジナル エアロ | | | ステップ | プライベート ※有料 | | | 20:00 |
| 21:00 | | 引き締め トレーニング | | 簡単 エアロ | | お腹シェイプ | | 青竹体操 | | | シェイプアップ ヨガ | | | | 21:00 |
| 22:00 | | | | | スーパーダイエット ※アカデミー/ 有料レッスン | | | | | | スーパーダイエット ※アカデミー/ 有料レッスン | | | | 22:00 |

セミナータイプ

経験豊富なインストラクターが実演も交えながら講習します。

- 健康に関する関心度を高めたい
- プログラムに変化をつけたい
- 生活習慣病予備軍に運動の動機づけをしたい

などのご希望に最適です。

例)

生活習慣病予防セミナー
正しいウォーキングセミナー
シェイプアップセミナー
自体重でできる筋力トレーニング講座
食事・栄養セミナー

など



- 1.参加対象の会員様がクラブにご来館されるタイプ
予めご相談の上設定した期間、時間帯に会員様にクラブにご来館いただき、受講していただきます。
- 2.出張セミナータイプ
会場を設定していただき、当社担当インストラクターが出張して、講習いたします。

クラブイベントまたはセミナーと併用して

高性能の体成分分析機 InBody720を使って、個人の体成分を測定し、解説と運動アドバイスを行います。

InBody インボディ720

分析項目

体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪量、骨格筋量、筋肉量、除脂肪量
体重、BMI、体脂肪率、ウエストヒップ比(WHR)、部位別筋肉量
筋肉バランス図、栄養評価、身体バランス、身体強度
適正体重、体重調節量、脂肪調節量、筋肉調節量、フィットネススコア

- 1.参加対象のお客様がクラブにご来館されるタイプ
予めご相談の上設定した期間、時間帯にお客様にクラブにご来館いただき、随時InBodyによる測定とアドバイスを実施

2.InBody720は 当社所有の1式を持ち込み実施します。



出張測定の場合は、骨密度測定、ストレス度測定、血管年齢測定、活力年齢測定 などのオプションとの組み合わせも可能です。

プランはご要望に応じて設計いたします。

施設の規模・内容、予想利用人数、ご希望内容に応じて最適なプランを設計して ご提案・見積いたします。

まずはお気軽に、お問い合わせください。
担当員が お伺いし詳しいご希望を承ります。

是非、御社のフィットネスクラブの活性化・サービス内容の改革に当社をお役立て下さい。

HP: <http://www.msports.co.jp>

ガーデンクラブ

<http://www.msports.co.jp/garden/>

TEL:06-7172-7908

mail:minfo@msports.co.jp